Психологическое развитие ребенка 2-3 лет

Дошкольный возраст – уникальный, самоценный и важнейший период становления человека и его здоровья. Первые годы жизни ребенка важный этап в его формировании. Своевременно начатое и правильно осуществляемое воспитание детей раннего возраста, является важным условием их полноценного развития. Развитие в раннем возрасте происходит на таком неблагоприятном фоне, как повышенная ранимость организма, низкая его сопротивляемость к заболеваниям. Каждое перенесенное заболевание, отрицательно сказывается на общем развитии детей. Ребенок в возрасте 2-3 лет, конечно же, такой же, как мы, только маленький. С другой стороны мы должны понимать, что происходит у него внутри, как устроена его психика. Рассмотрим несколько областей в жизни ребенка 2-3 лет.

**Умственное развитие**

С двух до трех лет скачок в преобразовании мозга детей очень велик. Ребенок ежедневно делает успехи в познании. Обычно в это время малыша окружает множество развивающих занятий. Он уже способен лепить, вырезать, нанизывать, шнуровать, приклеивать. Все это задействует мелкую моторику, влияя на память, логику, мышление самым непосредственным образом.

**Память**

В 3 года ребенок уже должен знать животных и их голоса, названия предметов, которые его окружают, свой возраст, фамилии, имена членов семьи. Продолжайте открывать ему новые горизонты, читайте сказки и стихи, необязательно детские, можно и серьезнее. Пытайтесь запомнить вместе с ним какую-то новую информацию.

**Мышление**

Мышление ребенка данного возраста носит наглядно-действенный характер, то есть он познает окружающий мир в процессе реальных предметных манипуляций. Соответственно ведущим типом игры является предметно-манипулятивная игра.

**Восприятие**

Восприятия времени у ребенка данного возраста пока что просто нет. Для него существует только настоящее. Важно только то, что происходит прямо здесь и сейчас. Ребенок эмоционально реагирует только на то, что непосредственно воспринимает. Он не способен огорчиться из-за того, что в будущем его ожидают неприятности или радоваться заранее подарку, который подарят не скоро.

**Эмоции**

Ребенок 2-3 лет очень эмоционален, однако его эмоции непостоянны, его настроение часто меняется, и вы можете столкнуться и со слезами, и с безудержным весельем, ребенок может злиться, плакать, ругаться, бросать вещи. Довольно частым явлением становятся истерики. Нормально, если они случаются не чаще 2-3 раз в неделю. Эти проявления чувств — важная часть взросления. С помощью них ребенок проверяет границы своего влияния. Ваша задача как раз в том, чтоб показать ему его пределы, объяснить, что можно, а что нельзя.

**Самое важное, что следует усвоить родителям:**

Все основные психические процессы ребенка в этом возрасте – внимание, память, мышление – носят **непроизвольный характер**. Это означает, что малыш не может управлять ими по собственному желанию, он не может сосредоточиться или запомнить – он обращает внимание на то, что само привлекло его внимание, запоминает то, что само запоминается. Дети очень легко обучаются в этом возрасте, но надо иметь в виду, что наиболее эффективным учителем будет тот, кто вызывает у ребенка одновременно две эмоции: доверие и интерес. Ребенок 2-3 лет познает мир, выполняя простые манипуляции с окружающими его предметами. Его интересует предмет и действия с ним. Чем больше его окружает разнообразных предметов и действий, чем свободнее он может действовать с ними в этой среде, тем лучше ребенок развивается.

**В качестве подведения итогов отметим самые важные с точки зрения обучения и развития психологические особенности детей данного возраста.**

1. Наглядно-действенное мышление, интеллектуальное развитие ребенка зависит от того, насколько богата окружающая его развивающая среда, позволяет ли она разнообразно и содержательно исследовать окружающий мир, манипулируя различными предметами.
2. Речь находится в стадии формирования.
3. Обучение эффективно только на фоне эмоционального комфортного состояния.
4. Внимание, мышление, память непроизвольны.
5. Возраст ребенка от 2 до 3 лет самый трудный, но помните, что он еще и самый интересный!